

Enfants exposés aux violences conjugales

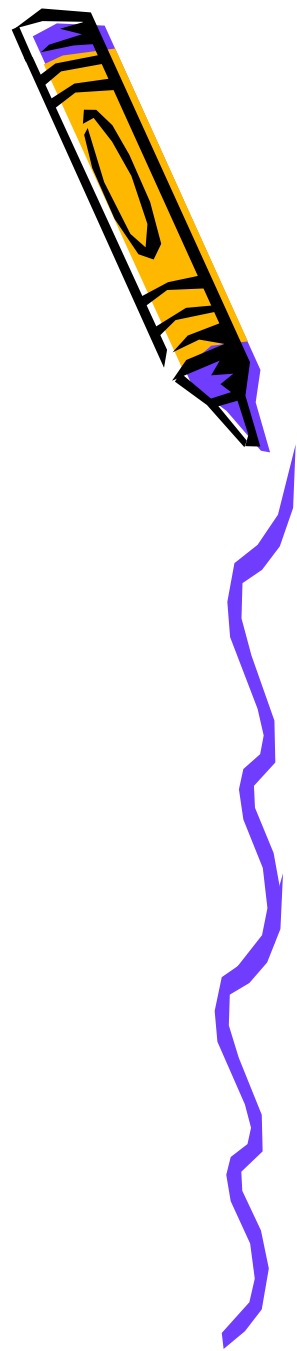
Josiane PERISSE

Psychologue

Unité Hospitalière Enfance

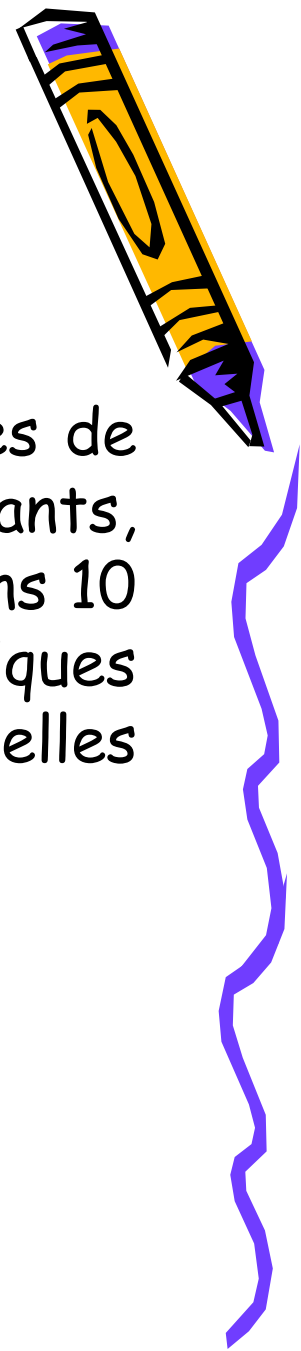
En Danger

Hôpital des Enfants de Toulouse



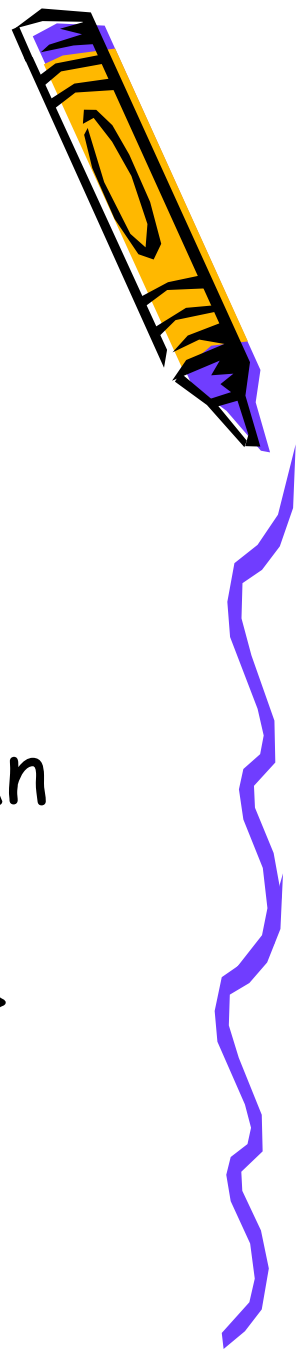
Enfants témoins de violence conjugale

Dans près de 70 % des cas, les actes de violence se déroulent devant les enfants, et ils les concernent directement dans 10 % des cas, avec des séquelles physiques et psychologiques comparables à celles observées chez les mères



2006 enquête ENVEFF

- 4 millions d'enfants seraient concernés
- Ce chiffre est diffusé lors d'une campagne télévisuelle avec le slogan
- « un homme qui frappe sa femme apprend la violence à ses enfants »



Enfants témoins de violence conjugale



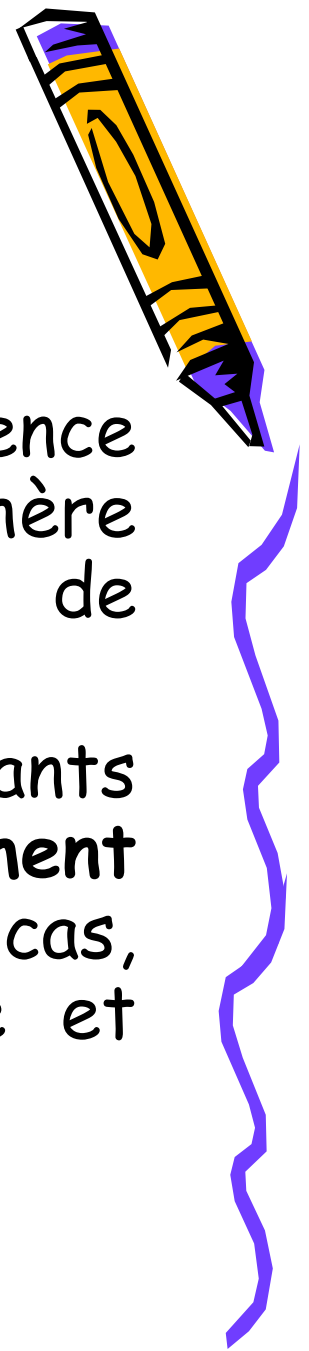
L'enfant à naître est lui aussi touché par la violence : retard de croissance in-utero
impacts psychologiques en lien
avec les angoisses et la vie fantasmatique
de la mère dans un climat d'insécurité
Un bébé dans cette situation peut être
sidéré
ou dans une agitation réactionnelle



Enfants témoins de violence conjugale

Même lorsqu'il n'y a pas de violence physique, il règne souvent une atmosphère de crainte, d'anxiété, de colère et de tension au foyer.

Le milieu familial dans lequel ces enfants doivent vivre est donc un « **environnement délétère** » qui, dans bien des cas, compromet gravement leur bien-être et leur développement.



Enfants témoins de violence conjugale



- La violence : peut être imprévue ou habituelle mais généralement elle demeure cachée du fait de la honte et de la peur à dévoiler
- Elle impacte souvent les fonctions parentales de protection
- Les violences conjugales peuvent se perpétuer au-delà de la séparation effective, le processus destructeur peut se poursuivre à travers les enfants



Enfants témoins de violence conjugale



- Différentes situations :

1) L'enfant est pris dans l'agression physiquement de façon volontaire ou involontaire (bébé dans les bras)

2) L'enfant s'interpose et prend position pour l'un des parents en faisant alliance avec l'un contre l'autre (ex l'adolescent)




Enfants témoins de violence conjugale



3) L'enfant est au cœur du conflit entre les parents (mésentente sur l'éducation et le droit de garde)

4) L'enfant observe la situation de violences conjugales (observation silencieuse)





5) L'enfant est témoin auditif des violences conjugales (entend d'une autre pièce ou cherche à ne pas entendre)

6) L'enfant subit des pressions psychologiques ou est amené à prendre partie dans le conflit de loyauté



Enfants témoins de violence conjugale



- Impact selon l'intensité

Si le niveau de violence est très élevé avec des coups, des menaces verbales et physiques l'enfant assiste impuissant à une scène traumatique dont on peut craindre les effets immédiats (effroi / peur)



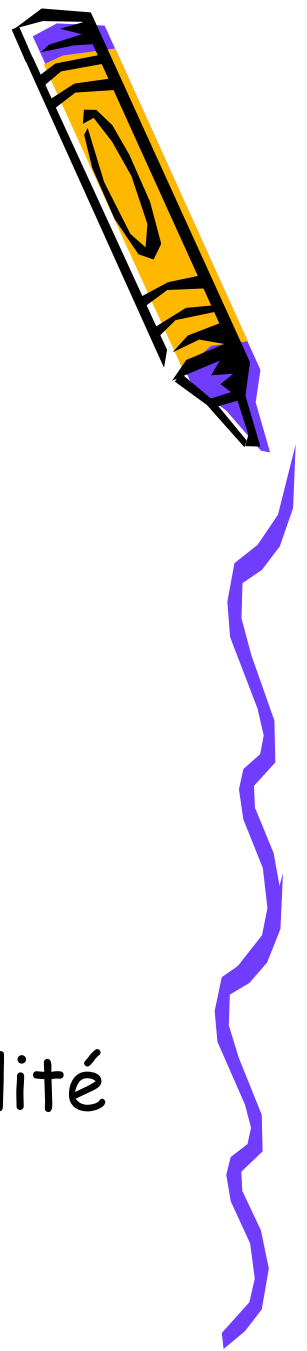
Enfants témoins de violence conjugale

Les réactions des enfants varient selon l'âge , le contexte , l'émotivité , leur personnalité et le niveau de détresse perçu

Elles vont de la sidération à la colère

En passant par la honte -la culpabilité

un sentiment de faute ou de responsabilité



Enfants témoins de violence conjugale

Plus l'enfant est jeune et moins il dispose de mécanismes de défense élaborés, d'outils cognitifs pour comprendre et de sécurité affective pour se distancier



Enfants témoins de violence conjugale



- Des désordres
Psychosomatiques
Psychologiques
Réactions de détresse
Troubles fonctionnels



Enfants témoins de violence conjugale



- Répercussions :
- Concernent les liens d'attachement et l'organisation de la sécurité intérieure
- L'imprévisibilité des réactions ou leurs incohérences amènent de l'angoisse et une hyper vigilance anxieuse qui vont à l'encontre d'un bon développement quelque soit l'âge



Enfants témoins de violence conjugale

L'enfant exposé est en risque d'identifications « inadéquates »

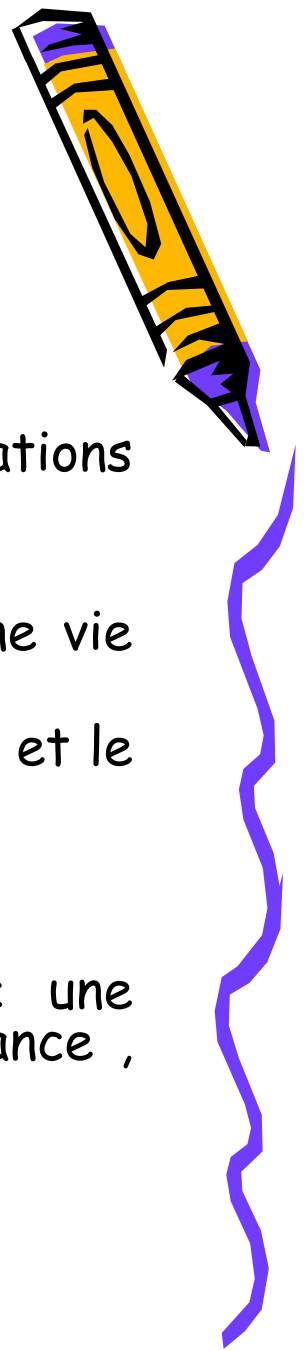
1) Il est favorable à l'auteur des violences

Le risque est l'absence de contenant avec une vie pulsionnelle débordante

Une excitation ou une agitation pathologiques et le passage à l'acte

2) Il est favorable à la victime

Le risque est un vécu d'impuissance avec une mésestime de soi, un sentiment d'insuffisance, des blessures narcissiques....



Enfants témoins de violence conjugale

Liens d'attachement compliqués avec des figures parentales non sécurisantes des deux cotés



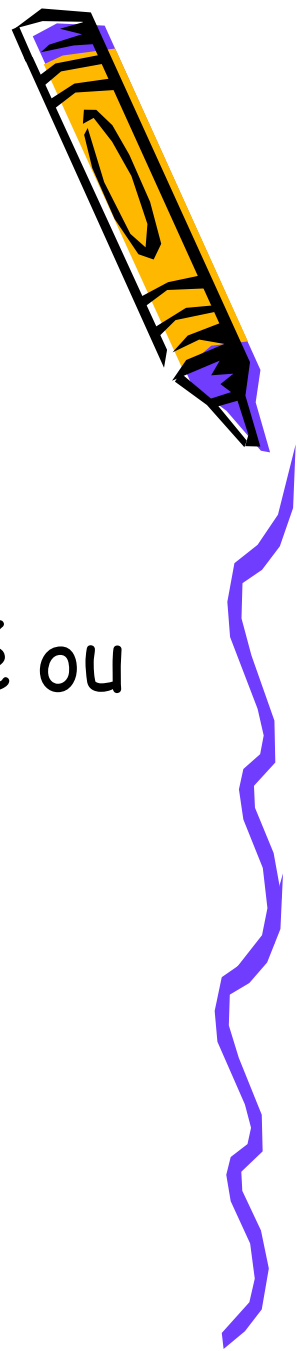
Enfants témoins de violence conjugale



- L'enfant capable de repérer les prémices d'une dispute peut l'anticiper et se protéger en se mettant à distance
- Pris à témoin ou forcé de devenir l'allié l'enfant peut être dans un conflit interne insupportable
- Il peut faire le choix de l'un contre l'autre:
Il devient
« rempart, porte parole, avocat »



Enfants témoins de violence conjugale



- On parle d'enfant instrumentalisé ou pris en otage dans le conflit



Enfants témoins de violence conjugale

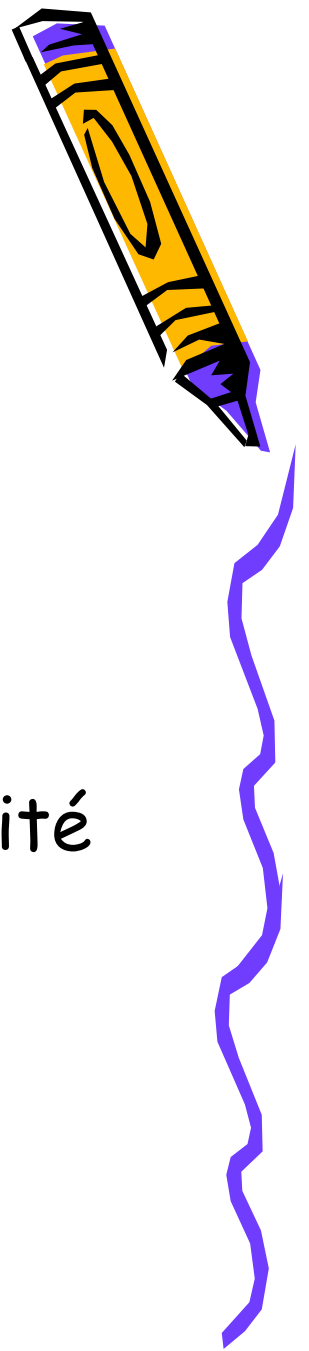


ce qui est plus douloureux mais plus sain c'est l'existence de sentiments contradictoires vis-à-vis des deux parents

- il aime l'agresseur et lui en veut de faire du mal à l'autre.
- il ressent de la compassion pour la victime et lui en veut de ne rien faire pour sortir de « cet enfer »



Enfants témoins de violence conjugale



- Troubles extériorisés

troubles des conduites et déviances
retrait, tendances à l'isolement ,
troubles de l'attention avec hyperactivité
ou abattement

troubles anxieux

tendance à désobéir, mentir, tricher,
détruire.. se battre ou

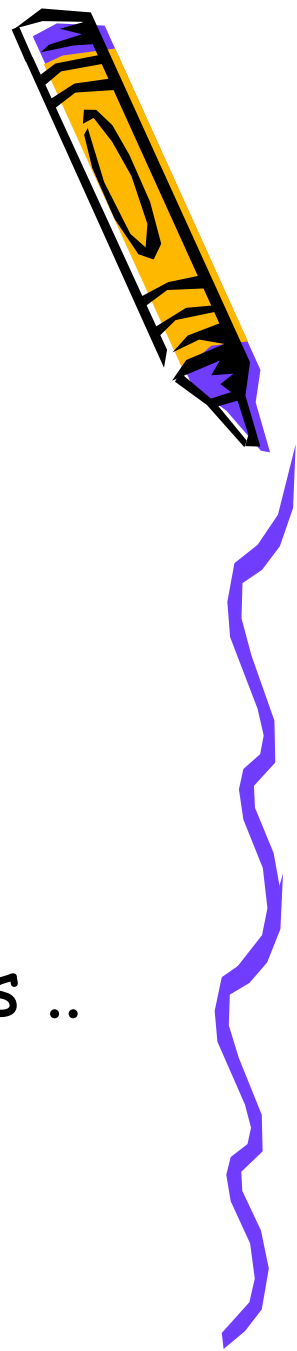
se montrer cruel



Mise en danger

Enfants témoins de violence conjugale

- Troubles intériorisés
 - Anxiété
 - Tristesse...Dépression
 - Souffrance discrète et silencieuse
 - Mésestime de soi
 - Manque de vitalité et d'investissements ..

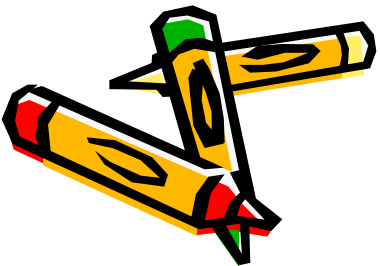


Enfants témoins de violence conjugale



Facteurs de protection qui modulent l'intensité des difficultés d'adaptation observées chez l'enfant exposé à la violence conjugale

- Facteurs personnels: estime de soi, résilience
- Facteurs intrafamiliaux et qualité de la relation enfant/parent
- Facteur extrafamiliaux et soutien social



Enfants témoins de violence conjugale



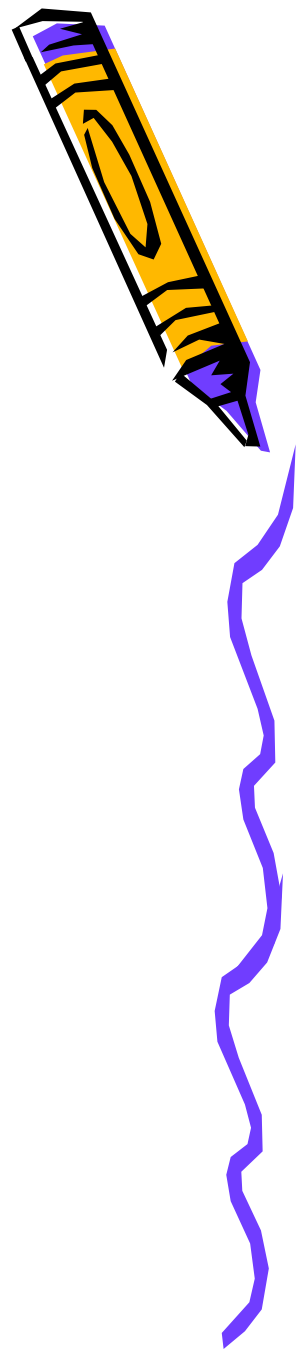
- Risque dans l'avenir

Ces enfants sont susceptibles de reproduire la violence, seul modèle de communication qu'ils connaissent, soit dans les lieux publics (à l'école, dans la rue) soit en privé (à la maison, dans une future relation de couple).

- Manque de respect à l'égard des femmes
- Convictions stéréotypées à l'égard du rôle des hommes et des femmes



Enfants témoins de violence conjugale



**MÊME UN SUPER HÉROS
PEUT AVOIR BESOIN D'AIDE.**



Parfois la maltraitance ne se voit pas.
Soyons vigilants. Parlons-en.

 N° Vert 0 800 31 08 08



Enfants témoins de violence conjugale

